



Erdnuss-Kakao Riegel 50g

Zutaten: Oligofructose, Reisprotein, mittelkettige Triglyceride (MCT-Öl, Akazienfasern) (11,2%), Kakaobutter, Kakaopulver, **Erdnussbutter**, **Erdnüsse** (4,7%), **Mandeln**, Emulgator: Lecithin (Sonnenblumen); Erbsenprotein, Salz, natürliches Aroma.

Dieser Riegel besteht aus Erdnüssen, Kakao (nicht zu verwechseln mit Schokolade), Mandeln und Salzsplintern. Er ist ein vollwertiger Energieriegel, mit dem Sie Ihre Energiereserven auffüllen können. Sein Geschmack wird sich bei körperlicher Anstrengung noch besser entfalten, wenn das Salz noch stärker und sättigender wirkt als Zucker.

Der Erdnussriegel unterscheidet sich deutlich von den auf dem Markt erhältlichen Müsli- oder Dattelieriegeln und ist ein idealer Begleiter für Ihre Ausflüge, unabhängig von der Dauer der Anstrengung oder der Außentemperatur. Der Riegel aus Mandeln und Erdnüssen behält seine feste - und weiche - Textur. Für alle, die es gerne herzhaft mögen, ist dies eine sichere Schlemmerpause, ob als Snack, zu Hause oder an einer Verpflegungsstelle während der Anstrengung.

Unser Versprechen: Ein Kalorienriegel, der sich von den anderen auf dem Markt unterscheidet, ein einzigartiges Rezept, eine weiche Textur, ein veganes, glutenfreies Produkt, DIE leckere und energiereiche Zwischenmahlzeit par excellence.

☉ **Kakaobutter:**

Kakaobutter erweist sich als besonders interessant für Sportler. Ihr hoher Eisengehalt trägt zur Sauerstoffversorgung der Zellen und Muskeln bei. Dank des in ihr enthaltenen Kaliums und Magnesiums hilft sie Sportlern, ihren Säure-Basen-Haushalt im Gleichgewicht zu halten. Mit anderen Worten: Er reduziert das Auftreten von Krämpfen und fördert die Erholung.

☉ **Kakaopulver:**

Kakaopulver ist reich an Flavonoiden, starken Antioxidantien, die die Gesundheit des Herz-Kreislauf-Systems fördern.

☉ **Mandeln:**

Die Mandel ist eine Bombe an Vorteilen. Mandeln sind reich an Lipiden, Omega 9, Ballaststoffen, Proteinen und Mineralstoffen und sind die ideale Zutat bei körperlicher Aktivität.

☉ **MCT-Öl:**

MCT-Öl besteht hauptsächlich aus Caprin- und Caprylsäure und liefert direkt verwertbare Energie für Herz und Muskeln. MCT-Öl regt die Produktion von Ketonen an, die die kognitiven Funktionen verbessern, was die Konzentration des Sportlers fördert.

☉ **Oligofructose:**

Wenn Sie Angst vor der 100%igen Wende ohne Zuckerzusatz haben, können wir Sie beruhigen: Wir verwenden Oligofructose als Alternative. Oligofruktose ist ein natürlicher Ballaststoff, der aus der Zichorie stammt. Sie ist für ihre präbiotischen Eigenschaften bekannt und fördert die bakterielle Aktivität im Darm, was sich positiv auf die Gesundheit auswirkt.

Nährwerte

Sie waren auf der Suche nach einem Snackriegel, der schmeckt und natürlich ist? Dann ist dieser Erdnuss-Kakao-Salz Riegel ideal.

Bei Holyfat fügen wir keine Süßstoffe oder andere Zuckerarten hinzu. Nur der Zucker in den Zutaten ist natürlich vorhanden. Der Erdnussriegel ist daher gesund und die Verdauung ist einfacher, da die Fette im Darm und nicht im Magen verdaut werden.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Energie Kcal / KJ: 460 / 1898

Fett: 34 g

davon gesättigte Fettsäuren: 17 g

Kohlenhydrate*: 5.5 g

davon Zucker: 3.2 g

Eiweiss : 19 g

Salz: 0.66 g

* ohne Zuckerzusatz. Enthält natürlich vorkommenden Zucker.

Ohne Zuckerzusatz

Der Erdnuss-Kakao-Riegel hat keinen Zuckerzusatz, d. h. nur 2,7g Kohlenhydrate pro Riegel (davon 1,6g Zucker), was sehr wenig ist!

Sie werden die Süße des Kakaos (nicht zu verwechseln mit Schokolade), angereichert mit der Säure der Himbeere, genießen, und das alles in einem weichen Mandelriegel.

Eiweißquelle

Sie sind nicht nur reich an Fetten, sondern auch an Eiweiß.

Sie enthalten 19g Eiweiß pro 100g und sind somit eine sehr gute Eiweißquelle, die Ihre Muskeln während einer lang andauernden Anstrengung benötigen.

Nachhaltige Energie

Unsere Riegel sorgen nicht nur für langanhaltende Energie, sondern auch für ein perfektes Verhältnis von Gewicht und Energiegehalt, was im Rucksack bei einer Tour nicht zu vernachlässigen ist.

Verwendung

WAS SIND DIE VORTEILE UNSERER RIEGEL?

- ✓ Reich an Lipiden und Proteinen
- ✓ Mit geringem Gehalt an Kohlenhydraten und Zucker.
- ✓ Mit gesunden und natürlichen Fetten.

und natürlich immer gluten- und süßstofffrei!

WANN SOLLTE MAN HOLYFAT-RIEGEL VERWENDEN?

- ✓ SPORT:

Der Riegel wird als Vorbereitung für eine lange und anhaltende Energiezufuhr eingenommen. Er lässt sich auch leicht in der Tasche mitnehmen, um ihn während oder nach deiner Trainingseinheit zu verwenden.

1 Riegel (230 kcal) = 2 bis 2,5 Stunden Anstrengung.

- ✓ WOHLBEFINDEN :

Zum Frühstück für einen schnellen, hungerstillenden Effekt, ebenso wie als Zwischenmahlzeit, ohne jemals einen Blutzuckerspitzenwert befürchten zu müssen. Unsere zuckerfreien Riegel sind ideal, um Ihre Schlemmerpause zu begleiten.